

Rufen Sie  
uns an!  
0800 890 890

kostenlos & anonym  
für Menschen  
im Alter

**Manchmal fehlen  
nicht die Worte –  
sondern jemand, der  
einfach zuhört.**

Reden ist Silber, malreden ist Gold.

# Alltagstelefon

Täglich erreichbar für ein Gespräch  
oder eine Plauderei.

# Gesprächstandem

Eine längerfristige Gesprächspartnerschaft –  
Ihre persönliche Telefonfreund\*in ruft  
Sie wöchentlich an.

# Öffnungszeiten

Täglich von 9 bis 20 Uhr

**0800 890 890**

Kostenlos, anonym & vertraulich

[www.malreden.ch](http://www.malreden.ch)

malreden ist ein Angebot des  
Vereins Silbernetz Schweiz